



«Аяла» санаторлық бөбекжайы» КММ-сі

«Қарлығаш» ересек топ

Жазғы сауықтыру іс-әрекеті

Тақырыбы: «Ұяшықтардан аттап өтіп, мәреге жет»

тәрбиеші: Қаратаева А.А

**Ақсукеңт
2024 оқу жылы**

Тақырыбы: «Ұяшықтардан аттап өтіп, мәреге жет!»

Мақсаты: Балаларды шапшаңдыққа, жылдамдыққа, қос аяқпен секіруге, мұқиятылық пен ептілікке дағдыландыру, қауіпсіздік ережесін сақтауға баулу, эстафеталық ойындар ойнаудың жобасын көрсету, үйрету.

Қолданылған көрнекіліктер: ойын алаңында дайындаған түрлі- түсті ұяшықтар, мәре ұстыны, жалаушалар.

Саламатсыңдар ма, балалар?

Мен сендерді көргеніме қуаныштымын, көңіл-күйлерің қалай.

- Са-ла-мат-сыз- ба,

-Өте жақсы, біз сізді жақсы көреміз.

Жарайыңдар, балалар. Мен де сендерді жақсы көремін.

Бүгін сендермен тағыда спорттық ойындар ойнаймыз.

Ендеше ойын шартың тыңлаңдар:

Ойынымыз ойын алаңында өтеді, ойын кезінде бір бірімізді итермейміз, құлап қалсақ жараланып қалуымыз мүмкін. Асықпаймыз, бір бірімізге кедергі жасамай, кері қайтқанда алаңның бос жағымен қауіпсіздік ережесін сақтап жүреміз, асықпай секіріп, мәреге жеткенде қолымыздағы жалаушаны мәре ұстынының тесіктеріне орналастырып, сол жерге қалдырып кетеміз. Ойынымыздың шарты мынадай:

1-ші шарты: Балалар ең алдымен, ойын шартын бұзбай, қауіпсіздік ережесін сақтаймыз.

2-ші шарты: Алдымызда түрлі-түсті мак ұяшықтары бар, осы ұяшықтардың сызылу тәртібімен секіріп барып, қолымыздығы жалаушаны орналастырып, кері қарай сыртпен, секіріп келе жатқан балаға кедергі жасамай айналып өтеміз.

Ал, балалар тұрмайық,

Бірігіп бірге ойнайық.

Қоянға ұқсап секіріп,

Мәреге жетіп алайық .

Қолда бар ғой жалауша,

Орнын тауып салайық.

Осылайша біз ойнап,

Көңілді көтеріп алайық.

Жарайсыңдар, балалар! Сендерге көп-көп рахмет.





