

«Аяла» санаторлық бөбекжайы» КММ-сі

«Бәріміз бірге мықтымыз»

Педагогтер арасында жарыс

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Абдибаева С.

2024 оқу жылы



Тақырыбы: «Бәріміз бірге мықтымыз» тәрбиешілер арасында спорттық сайыс

Мақсаты: Бөбекжай ұжымының спортқа деген қызығушылығын арттыру, қимыл қозғалыстарын жетілдіру, ептілік, шапшаңдыққа баулу. Бір орта мақсатты жұмыла бірігуге, ұйымшылдыққа баулып, қимыл әрекетке жаттықтыру. салауатты өмір салтын насихаттауға және спортпен шұғылданып тұруға шақыру. Күш қуат пен секіргіштікті дамыту.

Жүргізуші: Құрметті бөбекжай ұстаздары, басшылары және қонақтары бүгін біздің бөбекжайымызда үлкен спорттық мереке. Бүгінгі біздің жарысқа тәрбиешілер мен пән мұғалімдері және тәрбиеші көмекшілері мен басшылықтан ұстаздарымыз қатысқалы отыр. Олай болса ұжымдастармен бірге орындайтын спорттық өнерлерін көрсетуде, жылдам, епті, ұйымшылдық және көңілді екенін көрген қандай қуаныш. Біз онда ұстаздарымызға сәт сапар тілейміз.

Спорт- көркі өмірдің,

Спорт – досың, серігің.

Жаттықсаң шымыр боларсың,

Шынығып, өсіп толарсың,-

демекші салауатты өмір салтын ұстанып, спорттық серік етейік.

Жүргізуші: Сайысқа қатысқалы отырған қатысушыларымыздың кеудесінде өздерінің төс белгісі болады.

Жүргізуші: Бүгінгі сайсымыз 8 турдан тұрады ойын атауымен таныс болыңыздар.

- 1.Таныстыру.
2. Кім шапшаң?
3. Қайраттылар.
4. Кім епті?
5. Қазақтың ұлттық ойыны «Бестемше»

Қасиетті жердің,

Егеменді елдің

Біз шыныққан шымыр ұланы.

Самғай биік ұшқан,

Ғарыш төсін құшқан

Құрыш қайрат қайсар қыраны

Ұстаздарды таңдап,

Шебержлікті шыңдап,

Дайындалып келдік жарысқа.

Достарымды демеп,

Тобымызды жебеп.

Үлес қосам ортақ табысқа,- деп келген бүгінгі сайысқа қатысушыларымызды қолдап ойынымыздың бірінші кезеңіне кезек берейік.

1. Ойынның аты: Таныстыру.

Ойынның шарты: Қатысушылар өз командасын және төс белгілерін толық таныстырып өтеді. Жақсы таныстырған қатысушыға жоғары ұпай беріледі.

2. Ойынның аты: Кім шапшаң?

Ойынның шарты: Қатысушылар мәре сызығынан жүгіріп келеді де келесі қатысушыға қолындағы таяқшаны береді таяқшаны алған қатысушы жүгіруді жалғастырады. Бірінші келген командаға жоғары ұпай беріледі жеңімпаз атанады.

3. Ойынның аты: Қайраттылар.

Ойынның шарты: Арқан тартыс ойыны бірінші екі команда арқан тартады содан жеңген команда үшінші командамен арқан тартысады, үшінші екі жеңген команда тартысқа түседі содан ұтқан команда жеңімпаз атанады.

4. Ойынның аты: Кім епті?

Ойынның шарты: Қатысушылар мәре сызығынан сөре сызығына кедергілер арасымен аяғына қап киіп алып секіріп барып кері қайтады. Бірінші келген команда жеңімпаз атанады.

5. Ойынның аты: «Бестемше»

Ойынның шарты: Бестемше ойыны арнайы тақтада ойнатылады. Ойын тақтасы 2 орда, 10 отау, 50 шардан тұрады. Жүріс ойыншылар тарапынан кезектесіп жүріледі. Жүріс жасау үшін өз жағыңыздың отаулардың бірінен бар шарды алып, біреуін орнына қалдырып, солдан оңға қарай бір бірлеп таратамыз. Егер соңғы шар қарсыластың тақ санды шары бар отауына түсіп, ондағы шарды жұп қылса сол отаудағы шарлар ұтып алынып, өз ордамызға салынады. Егер соңғы шар қарсыластың отауына түсіп, ондағы шардың саны тақ болса немесе өз отауымызға түссе, шар ұтып алынбайды.

Өнерге бейік сеніңіз,
Думанға қызық келіңіз,
Әділқазы ел сенген,
Өнерге баға беріңіз!

