



Бекітемін:  
«Балаларды туберкулез ауруынан  
сауықтыру үшін санаторлық  
бөбекжайы» КММ-сі директоры:  
А.О.Өмірзақ

2022-2023 оқу жылының «Сүйіс» ересек тобының

### КҮН ТӨРТІБІ

| Режимдік сәттер                                                                                   | Уақыты        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Балаларды қабылдау,                                                                               | 08.00 - 08.10 |
| Ата-аналармен әңгімелесу, кеңес беру                                                              | 08.10-08.20   |
| Балалардың дербес әрекеті(баяу қимылды, ойындары бейнелеу әрекеті, кітаптар қарау т.б. әрекеттер) | 08.20-08.30   |
| Таңертеңгілік жаттығу                                                                             | 08.30-08.50   |
| Таңғы ас                                                                                          | 08.50-09.10   |
| ҮІӨ дайындық                                                                                      | 09.10-09.20   |
| Білім беру ұйымының кестесі бойынша ұйымдастырылған іс-әрекеті                                    | 09.20-09.50   |
| 2-таңғы ас                                                                                        | 09.50-10.00   |
| Білім беру ұйымының кестесі бойынша ұйымдастырылған іс-әрекеті                                    | 10.00-11.05   |
| Серуенге дайындық, серуен                                                                         | 11.05 - 12.30 |
| Серуеннен оралу                                                                                   | 12.30 - 12.40 |
| Түскі асқа дайындық, түскі ас                                                                     | 12.40 - 13.10 |
| Ұйқыға дайындық, ұйқы                                                                             | 13.10 - 15.10 |
| Біртіндеп тұру, ауа, су емшаралары                                                                | 15.10 - 15.40 |
| Бесін асы                                                                                         | 15.40 - 15.50 |
| Ойындар, дербес әрекет                                                                            | 15.50 - 17.00 |
| 2-кешкі ас                                                                                        | 17.10-17.30   |
| Серуенге дайындық, серуен                                                                         | 17.30 - 18.10 |
| Серуеннен оралу                                                                                   | 18.10 - 18.20 |
| Балалардың үйге қайтуы                                                                            | 18.20-18.30   |



Бекітемін:  
«Балаларды туберкулез ауруынан,  
сауықтыру үшін санаторлық  
бобекжайы» КММ-сі директоры:  
А.О.Өмірзақ

2022-2023 оқу жылының «Қарлығаш» ортаңғы тобының

### КҮН ТӘРТІБІ

| Режимдік сәттер                                                                                   | Уақыты        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Балаларды қабылдау,                                                                               | 08.00 - 08.10 |
| Ата-аналармен әңгімелесу, кеңес беру                                                              | 08.10-08.20   |
| Балалардың дербес әрекеті(баяу қимылды, ойындары бейнелеу әрекеті, кітаптар қарау т.б. әрекеттер) | 08.20-08.30   |
| Таңертеңгілік жаттығу                                                                             | 08.30-08.50   |
| Таңғы ас                                                                                          | 08.50-09.10   |
| ҮІӨ дайындық                                                                                      | 09.10-09.20   |
| Білім беру ұйымының кестесі бойынша ұйымдастырылған іс-әрекеті                                    | 09.20-09.45   |
| 2-таңғы ас                                                                                        | 09.45-10.00   |
| Серуенге дайындық, серуен                                                                         | 10.10 - 11.30 |
| Серуеннен оралу                                                                                   | 11.30 - 12.30 |
| Түскі асқа дайындық, түскі ас                                                                     | 12.30 - 13.10 |
| Ұйқыға дайындық, ұйқы                                                                             | 13.10 - 15.10 |
| Біртіндеп тұру, ауа, су емшаралары                                                                | 15.10 - 15.40 |
| Бесін асы                                                                                         | 15.40 - 16.00 |
| Ойындар, дербес әрекет                                                                            | 16.00 - 16.40 |
| 2-кешкі ас                                                                                        | 17.10-17.30   |
| Серуенге дайындық, серуен                                                                         | 17.30 - 18.10 |
| Серуеннен оралу                                                                                   | 18.10 - 18.20 |



Бекітемін:  
«Балаларды туберкулез ауруынан  
сауықтыру үшін санаторлық  
бөбекжайы» КММ-нің директоры  
А.Өмірзақ

2022-2023 оқу жылының «Көгершін» кіші тобының

### КҮН ТӘРТІБІ

| Режим кезеңдері                                  | Уақыты        |
|--------------------------------------------------|---------------|
| Балаларды қабылдау                               | 08:00-08:10   |
| Ата-аналармен әңгімелесу, кеңес беру             | 08:10-08:20   |
| Таңғы ас                                         | 08.30.-08.50. |
| Ойындар, ұйымдастырылған оқу қызметіне дайындалу | 08.50.-09.10. |
| Ұйымдастырылған оқу қызметі                      | 09.10.-09.40. |
| Екінші таңғы ас                                  | 09.40.-10.00  |
| Серуенге дайындық                                | 10.00.-10.10. |
| Серуен                                           | 10.10.-12.30. |
| Серуеннен оралу, гигиеналық шаралар              | 11.30.-11.50. |
| Түскі ас                                         | 12.00.-12.30. |
| Ұйқы                                             | 12.30.-15.00. |
| Біртіндеп тұру, сауықтыру шаралары               | 15.00.-15.30. |
| Бесін асы                                        | 15.30.-16.00. |
| Ойындар, өз бетінше жұмыс                        | 16.00.-16.20. |
| Серуенге дайындық                                | 16.20.-16.40. |
| Серуендеу, Серуеннен оралу                       | 16.40.-17.50. |
| Гигиеналық іс шаралар. Кешкі ас                  | 17.50.-18.20. |
| Үйге қайту                                       | 18.30         |





Бекітемін:

«Балаларды туберкулез ауруынан  
сауықтыру үшін санаторлық  
бабешканы» КММ-нің директоры  
А.Өмірзақ

2022-2023 оқу жылының «Балапан» ерте жас тобының  
КҮН ТӘРТІБІ

| Режимдік сәттер                                                                             | Уақыты        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1                                                                                           | 2             |
| Қабылдау, тексеріп - қабылдау, таңертенгі жаттығу, үстел үсті, саусақ, дидактикалық ойындар | 07.30 - 08.30 |
| Таңғы асқа дайындық, таңғы ас                                                               | 08.30 - 09.30 |
| Дербес әрекет, ҰІӨ дайындық                                                                 | 09.30 - 10.00 |
| 2-таңғы ас                                                                                  | 10.00-10.10   |
| ҰІӨ                                                                                         | 10.15 - 10.35 |
| Серуенге дайындық, серуен                                                                   | 10.35 - 11.40 |
| Серуеннен оралу                                                                             | 11.40 - 12.00 |
| Түскі асқа дайындық, түскі ас                                                               | 12.00 - 12.30 |
| Ұйқыға дайындық, ұйқы                                                                       | 12.30 - 15.00 |
| Біртіндеп тұру, ауа, су емшаралары                                                          | 15.00 - 15.30 |
| Бесін асы                                                                                   | 15.30 - 16.00 |
| Ойындар, дербес әрекет                                                                      | 16.00 - 16.35 |
| Серуенге дайындық, серуен                                                                   | 16.35 - 17.30 |
| Кешкі ас                                                                                    | 17.30 - 17.50 |
| Үйге қайту                                                                                  | 18:20         |