

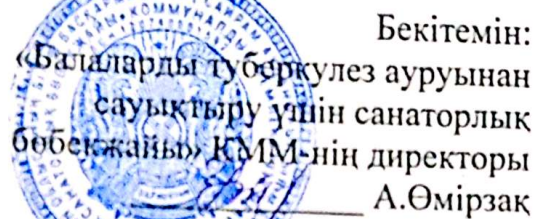


Бекітемін:

«Балаларды туберкулез ауруынан
сауықтыру үшін санаторлық
бөбекжайы» КММ-нің директоры
А.Өмірзақ

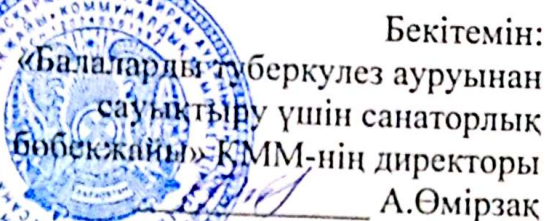
**2022-2023 оқу жылының «Балапан» ерте жас тобының
КҮН ТӘРТІБІ**

Режим кезеңдері	Уақыты
Ұйқыдан тұру, гигиеналық шараларды орындау	07.00.-07.30.
Ойындар	07.30.-08.00.
Таңертеңгілік асқа дайындық. Таңғы ас	08.00.-08.30.
Ойындар, ұйымдастырылған оқу қызметіне дайындалу	08.30 -09.00.
I-топшамен ойын немесе пәндік іс-әрекет ойындар	09.00 -9.50.
Екінші таңғы ас	09.50 -10.10.
Серуенге дайындық	10.10.-10.20.
Серуен	10.20.-11.20.
Серуеннен оралу, гигиеналық шаралар	11.20.-11.30.
Түскі ас	11.30.-12.00.
Ұйқы	12.00.-15.30.
Біртіндеп тұру, сауықтыру шаралары	15.30.-15.40.
Бесін асы	15.30.-15.50.
II- топшамен ойын немесе пәндік іс-әрекет	15.50.-16.40.
Серуенге дайындық	16.40.-17.00.
Серуендеу	17.00.-17.50.
Серуеннен оралу, жуыну процедуралары	17.50.-18.15.
Кешкі ас	18.15.-18.45.
Ойындар, жеке баланы дамыту, сергіту жұмыстары	18.45-19.00
Серуенге дайындық. Серуен	19.00.-19.30
Ойындар, жеке баланы дамыту, сергіту жұмыстары	19.30.-20.20.
II-кешкі ас	20.20-20.40
жуыну процедуралары	20.40-21.00
Жатқызу, түнгі ұйқы	21.00.-07.00.



КҮН ТӘРТІБІ

Сканировано с CamScanner



КҮН ТӘРТІБІ

Сканировано с CamScanner



Бекітемін:
«Балаларды туберкулез ауруынан
сауықтыру үшін санаторлық
бөбекжайы» КММ-нің директоры
_____ А.Өмірзақ

2022-2023 оқу жылының «Сұңқар» ересек тобының

КҮН ТӘРТІБІ

Режим кезеңдері	Уақыты
Ұйқыдан тұру, гигиеналық шараларды орындау	07.00.-07.30.
Ойындар, таңертеңгі жаттығу	07.30.-08.30.
Таңғы ас	08.30.-08.50.
Ойындар, ұйымдастырылған оқу қызметіне дайындалу	08.50.-09.10
Ұйымдастырылған оқу қызметі	09.10.-10.00.
Екінші таңғы ас	10.00-10.10
Серуенге дайындық	10.10.-10.30.
Серуен	10.30.-12.35.
Серуеннен оралу, гигиеналық шаралар	12.35.-12.50.
Түскі ас	13.00.-13.30.
Ұйқы	13.30.-15.30.
Біртіндеп тұру, сауықтыру шаралары	15.30.-15.50.
Бесін асы	15.50.-16.10.
Ойындар, өз бетінше жұмыс	16.10.-16.40.
Серуенге дайындық	16.40.-17.00.
Серуендеу	17.00.-18.00.
Серуеннен оралу	18.10.-18.20.
Кешкі ас	18.20.-18.45.
Ойындар, жеке баланы дамыту, сергіту жұмыстары	18.45.-19.00.
Серуендеу	19.00.-20.15.
Тыныш ойындар, гигиеналық шаралар	20.15.-20.45.
II- кешкі ас	20.45- 21.00
Жуыну процедуралары	21.00-21.30
Жатқызу, түнгі ұйқы	21.30-07.00.